

# 長岡市合気会の新型コロナウイルス対策ガイドライン

長岡市合気会の稽古を再開するにあたり、会員の安全を考え以下のガイドラインを作成・改定しましたので遵守をお願いいたします。

1. 稽古参加について
  - a. 以下の事項に該当する場合は、自主的に稽古参加を控えるようにしてください。
    - i. 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
    - ii. 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
    - iii. 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
  - b. 道場では感染防止に努めますが、万が一感染した場合にも、その責任が各個人にあることをご了承ください。ご家族・関係者の同意の上での稽古参加をお願いします。
2. マスク着用
  - a. マスク着用は各々の判断に任せます。
3. 手指消毒
  - a. 道場入場時、稽古前後の手洗い・うがい・消毒をしてください。
4. 体調と体温確認
  - a. 体調不良の方は稽古できません。咳をされる方は稽古をご遠慮ください。
  - b. 体温は各自で当日測ってきて下さい。目安として体温が37度以上の方は稽古をご遠慮ください。
5. 連絡先再確認
  - a. 道場備え付けの所定の用紙に氏名、当日の体温を必ずご記入ください。
6. 更衣室について
  - a. 体育館更衣室は一部利用が制限されています。体育館の指示に従いご利用下さい。
  - b. 更衣室内での会話はご遠慮ください。
  - c. 更衣室が混雑している場合は、譲り合いながらご使用ください。
7. 稽古について
  - a. 居残り稽古はお控えください。
8. 道場清掃について
  - a. 武道場は使用前後の掃き掃除を行い、また必要に応じて専用のウェットシートで拭き掃除を行ってください。
9. その他

- a. 武道場及び体育館内におけるグループでの会話はお控えください。
- b. 稽古見学される際は、氏名、連絡先、当日の体温を所定の用紙にご記入いただき、体調の確認をさせていただきます。
- c. 更に感染症予防対策として、必要と判断した場合は、上記に限らず必要な処置をとる場合がございます。

本ガイドラインは、状況により内容が予告なく変更となる場合がございます。上記内容に変更等が生じた場合はホームページ等でお知らせ致しますので、定期的なご確認をお願いいたします。

以上